СОГЛАСОВАНО	ПРИНЯТО	УТВЕРЖДАЮ
Советом родителей Протокол № 13 от «25» 08 20 26 г.	на педагогическом совете ФКДОУ Детского сада «Росинка» Протокол № 21 от «27» 08 20 26 г.	Заведующий ФКДОУ Детским садом «Росинка» _____ Л.С. Алатова «01» 09 20 26 г.

Положение
о режиме занятий воспитанников

1.Общие положения

1.1.Режим занятий воспитанников Федерального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида «Росинка» (далее – Учреждение) устанавливается на основе:
- Устава ФКДОУ Детского сада «Росинка»;
- Санитарных правил СП 2.4.2.4283-26;
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Правил внутреннего распорядка.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с общеобразовательной программой дошкольного образования ФКДОУ Детского сада «Росинка».

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная деятельность проводятся в соответствии с «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПин 1.2.3685-21, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующим. Образовательная программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от двух до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки..
3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.
3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
3.8. Летом проводится НОД по физической культуре и музыке (на свежем воздухе).

4. Режим занятий с применением ЭСО

4.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
4.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		на 1 занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.
4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и отражается в режиме дня для детей списании образовательной деятельности.
5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость ветра) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в физкультурном зале.
5.3. Общая продолжительность прогулок с воспитанниками составляет не менее 3 часов в день. Кратность и продолжительность одной прогулки устанавливается режимом дня группы. При температуре воздуха:
- ниже минус 15° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 2 часов в день;

- ниже минус 20° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается до 1 часа в день.